

2024年7月4日～7月17日メニュー

7/4 (木)	7/5 (金)	7/6 (土)	7/8 (月)	7/9 (火)	7/10 (水)
362Kカロリー	408Kカロリー	429Kカロリー	521Kカロリー	426Kカロリー	369Kカロリー
いかとさつまいもの 天井風	豚肉コチュジャン焼	北海道産 男爵牛肉コロツケ	限定メニュー!! プレミアムえびかつ 粒マスタードマヨ	ソースとんかつ	豚肉のねぎ塩麹漬焼
鶏肉の塩麹漬焼 豚肉の柳川風 高野豆腐とひじきのツナサラダ キャベツと大根の浅漬 昆布入り和風ペペロンチーノ おかず生姜	鶏かつ丼風 ちくわ紅生姜天ぷら さばの西京味噌焼 きんぴらごぼう わかめの酢の物 漬物	豚肉と野菜の根菜煮 和風ツナスパゲティ チーズ風味の クリーミー餃子 肉だんごとこんにゃくの煮物 野菜炒め・漬物	豚ロース唐揚げ甘辛たれ スパゲティドライカレーソース 豚丼コチュジャンだれ キャベツの干草漬 ゆず風味白大根	タンドリーチキン 麻婆茄子 さわらの南蛮漬 コールスローサラダ マカロニソテー うの花・漬物	チキンおろし竜田 さばの味噌煮 そば屋風カレー たっぷりコーンフライ わかめのピリ辛和え 漬物
7/11 (木)	7/12 (金)	7/13 (土)	7/15 (月)	7/16 (火)	7/17 (水)
489Kカロリー	512Kカロリー	373Kカロリー		434Kカロリー	492Kカロリー
鶏唐揚げ3種 (旨塩・旨辛・旨味噌)	ジャンボしゅうまいと えび入り三角春巻 辛子醤油付	ビーフメンチカツ	海の日	油淋鶏	ハンバーグ オーロラソース
豚キムチ ソース焼そば 煮物(高野豆腐・結びしらたき) キャベツと人参の野菜ドレッシング おからひじき 浅漬風梅酢大根	鶏肉のドレッシング漬焼 カレー麻婆豆腐 肉味噌麺 野菜のかき揚げ もやしのナムル 漬物	カレー肉じゃが パスタアラビアータ チキンナゲット 大根とオクラのキムチ ほうれん草とわかめの胡麻和え 漬物		ラビオリトマトソース ゴーヤチャンプルー 手作りねぎ焼 キャベツのゴマ油ドレッシング 黒こしょうパスタ 漬物	豚肉の西京味噌焼 揚げ出し豆腐みぞれあん たらこスパゲティ ちくわの石垣揚げ れんこんのきんぴら キャベツのスパイスサラダ・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

