

2024年8月1日～8月14日メニュー

8/1(木)	8/2(金)	8/3(土)	8/5(月)	8/6(火)	8/7(水)
375Kカロリー	470Kカロリー	389Kカロリー	439Kカロリー	373Kカロリー	363Kカロリー
味噌だれとんかつ	チキン南蛮	北海道産とうもろこし入り クリーミーフライ	ハンバーグトマトソース	いかとさつまいもの 天井風	鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)
塩レモン唐揚 ソース焼そば ほっけのみりん漬焼 ピリ辛八宝菜 梅きくらげ ゆず風味白大根	揚げ出し豆腐みぞれあん 豚キムチ 手作りねぎ焼 キャベツと人参の野菜ドレッシング和え 揚げかぼちゃ 浅漬風梅酢大根	豚肉・根菜ピリ辛トマト煮 パスタレモン風味 絹厚揚げ煮物 カボチャサラダ 大根の梅和え 漬物	揚げタラの野菜あんかけ 豚肉の照り焼 桜えびとねぎのかき揚 抹茶塩 ねぎマヨひじき 雷こんにやく(2ヶ) 漬物	鶏肉みそ漬焼 豚肉の柳川風 高野豆腐とひじきのツナサラダ キャベツの千草漬 わさび醤油パスタ 漬物	豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢の物 漬物
8/8(木)	8/9(金)	8/10(土)	8/12(月)	8/13(火)	8/14(水)
420Kカロリー	396Kカロリー	363Kカロリー			
鶏肉の塩麹漬焼	豚肉のソテートマトソース	ハムカツ	振替休日	お盆休み	お盆休み
おろし豚丼 揚げ出し豆腐味噌そぼろ あじの梅風味マリネ 和風だし焼そば 白菜キムチ 漬物	鶏かつ丼風 さばの西京味噌漬焼 ちくわの磯辺揚 梅春雨 キャベツと人参の胡麻和え 漬物	豚・野菜もつ煮風煮込み チリトマトスパゲティ 揚げれんこん甘辛和え ひき肉とキャベツ塩麹炒め おからのポテサラ風 大根のハリハリ漬け			

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

