

2024年7月18日～7月31日メニュー

7/18(木)	7/19(金)	7/20(土)	7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)
506Kカロリー	444Kカロリー	432Kカロリー	459Kカロリー	519Kカロリー	377Kカロリー
豚かつ井風	チキンガーリックペッパー焼	博多明太入り サラダフライ	ハンバーグトマトソース	揚げ鶏のみぞれ和え	鶏肉の塩麹漬焼
鶏肉みそ漬焼 白身魚の梅肉ソース 春雨のチャプチェ ふりかけ(おかか) キャベツの干草漬 漬物	鶏わさび南蛮 二層のブラックカレーコロッケ 煮物(がんも・結びしらたき ・高野豆腐) 大根と人参のピクルス 漬物	かぼちゃのシチュー 坦々マカロニ キャベツ天煮 フライドポークと 野菜の旨塩和え キャロットラペ・漬物	揚げたらのマリネ サイコロステーキ(2ヶ) 黒胡椒ソース れんこんのきんぴら キャベツのスパイスサラダ スパゲティコンソメ醤油・漬物	豚肉の甘辛味噌焼 ねぎマヨさつま揚 牛すじ入りコロッケ 旨塩春雨 梅きくらげ 漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚・ 味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物
7/25(木)	7/26(金)	7/27(土)	7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)
498Kカロリー	437Kカロリー	423Kカロリー	355Kカロリー	448Kカロリー	412Kカロリー
ピリ辛豚肉生姜焼	醤油旨味イカかつと 照焼チキンタルソース	ロースハムクランチかつ	豚肉の西京味噌焼	揚げ鶏のトマトソース	豚肉の和風マリネ
名古屋風チキン味噌かつ ラトウイユ ペネサダ 鶏だんご照マヨ(2ヶ) 一夜漬ゆず大根 漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の和風カレー炒め たらこスパゲティ ひじきと切干大根の佃煮 キャベツのごま油ドレッシング 漬物	豚肉と豆腐の中華井風煮 高菜スパゲティ 子持ちししゃもフライ 鶏団子とちくわの煮物 きんぴらごぼう キャベツのゴマドレ・漬物	天ぷら盛(なす・いか・おくら) さばの塩焼 ソース焼そば 野菜カレー 大根のレモンドレッシング 漬物	鶏肉のコチュジャン焼 ハムチーズフライ (ホワイトソース) ペネアラビアータ キャベツと大根の浅漬 しそ昆布・漬物	鶏肉の唐揚名古屋風(2ヶ) 茄子と挽肉のトマトカレー ごぼうと油揚げのおかずサラダ わかめとねぎのめた スパゲティペペロンチーノ 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

