

2024年6月20日～7月3日メニュー

6/20(木)	6/21(金)	6/22(土)	6/24(月)	6/25(火)	6/26(水)
437Kカロリー	418Kカロリー	408Kカロリー	424Kカロリー	430Kカロリー	423Kカロリー
揚げ鶏のトマトソース	味つきチキンかつカレー	ベーコン薫る ジャーマンポテトフライ	豚ロース唐揚甘辛たれ	きのこ竹の 生姜炊き込み御飯	豚肉の味噌しぐれ煮
鶏肉のコチュジャン焼 ゴロゴロいかメンチかつ キャベツと大根の浅漬 ペンネアラビアータ しそ昆布 漬物	豚肉の生姜焼 お好み焼き風 梅春雨 大豆ミートピリ辛肉味噌 福神漬	豚・野菜もつ煮風煮込み (味噌クリーム) ポロネーゼスパゲティ ちくわのスタミナ揚 枝豆天煮 大根のはりはり漬・漬物	ささみフライ梅肉ソース さばの西京味噌焼 炊き合わせ(高野豆腐・ 結びしらたき・がんも・かぼちゃ・おくら) ごま油香るキャベツのピリ辛和え かつお大根	豚肉の甘辛味噌焼 鶏肉の塩麹天ぷら 揚げ出し豆腐みぞれあん 和風マカロニサラダ・ピリ辛もやし こんにゃくの田楽味噌(2ヶ) 浅漬風梅酢大根	鶏肉のわさび照焼 揚げもの3種(旨塩枝豆春巻・ さつまいもの磯辺揚・あじフライ) 白菜キムチ キャベツの干草漬 紅生姜
6/27(木)	6/28(金)	6/29(土)	7/1(月)	7/2(火)	7/3(水)
431Kカロリー	435Kカロリー	385Kカロリー	427Kカロリー	548Kカロリー	553Kカロリー
味噌だれとんかつ	豚肉の和風マリネ	チーズ入り ハムクラッチかつ	ハンバーグ わさびマヨネーズ	揚げ鶏のマリネ(2ヶ)	チキン南蛮
塩レモン唐揚 四川風麻婆豆腐 ふっくらオムレツたらこマヨ 糖しぼり大根 梅春雨 ゆかりスパゲティ・漬物	鶏肉の唐揚名古屋風(2ヶ) 茄子と挽肉のトマトカレー ごぼうと油揚げのおかずサラダ もやしのナムル ペンネペロンチーノ 漬物	豚肉の中華丼風煮 チリトマトスパゲティ 揚げしゅうまい 大根と油揚げのべっこう煮 しば漬おからサラダ 漬物	おろし豚丼 桜えびとねぎのかき揚げ 抹茶塩 とろにしん煮付 紅白なます しそ昆布 黒豆	和風ポークチャップ ペンネサラダ ポテトベーコンかつ 黒こしょうソース ピリ辛野菜炒め わかめとねぎのぬた・漬物	ゴーヤチャンプルー ウイナー バーベキューソースかつ スパゲティナポリタン ひじきのドレッシングサラダ 紅生姜

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

