

2024年4月25日～5月8日メニュー

4/25(木)	4/26(金)	4/27(土)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)
500Kカロリー	333Kカロリー	388Kカロリー		414Kカロリー	358Kカロリー
揚げ鶏のマリネ(2ヶ)	細切昆布御飯	ハムタマペッパーフライ	昭和の日	若鶏の竜田揚(2ヶ) ねぎラー油ソース	豚かつ丼風
和風ポークチャップ 煮物(がんも・絹厚揚) カレーコロケ コールスローサラダ 黒こしょうパスタ ゆかり大根	豚天のおろし炊き 鶏肉の甘辛揚煮 八宝菜 さけの西京味噌漬焼 ねぎマヨひじき キャベツの千草漬・漬物	豚・野菜あっさり煮 スパゲティアラビアータ ちくわピリ辛煮 キャベツひじきナムル 大根・紅生姜和え物 漬物		揚げたらの油淋だれ 豚肉とキャベツの味噌炒め 糖しぼり大根 五目煮豆 梅わさびスパゲティ 漬物	鶏肉みそ漬焼 いかハンバーグ(紅生姜入り) オーロラソース 塩味野菜炒め ピリ辛もやし 浅漬風梅酢大根
5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/6(月)	5/7(火)	5/8(水)
377Kカロリー				412Kカロリー	516Kカロリー
鶏肉の塩麴漬焼	憲法記念日	みどりの日	振替休日	黒胡椒ソースのハンバーグ	揚げ鶏のトマトソース
のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚 ・味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根とキクラゲのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物				クラッシュベーコン 粒マスタードフライ ふっくらオムレツたらこマヨ 野菜カレー 雷こんにゃく(2ヶ) スパゲティコンソメ醤油・漬物	おろし豚丼 二層のブラックカレーコロケ 切干大根の炒め煮 もやしのナムル ペンネアラビアータ 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

