

2024年4月11日～4月24日メニュー

4/11(木)	4/12(金)	4/13(土)	4/15(月)	4/16(火)	4/17(水)
464Kカロリー	437Kカロリー	464Kカロリー	505Kカロリー	440Kカロリー	453Kカロリー
揚げ鶏のみぞれ和え	醤油旨味イかつと 照焼チキンタルソース	桜えび入グラタンコロッケ	ハンバーグトマトソース	鶏肉の塩麹漬焼	豚肉の和風マリネ
豚肉の甘辛味噌焼き ねぎマヨさつま揚 コーンたっぷりフライ 旨塩春雨 わかめの酢の物 漬物	揚げ出し豆腐味噌そぼろ 豚肉の和風カレー炒め たらこスパゲティ ひじきと切干大根の佃煮 キャベツのごま油ドレッシング 漬物	豚・野菜オリエンタル風 トマト煮 生姜天煮 カルボナーラ風スパゲティ おからのポテサラ風 キャロットラペ・漬物	白身魚のカレーマリネ ハムチーズフライ(ホワイトソース) ちくわの石垣揚 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 キャベツスパイスサラダ スパゲティペロンチーノ・漬物	豚肉のしぐれ煮 揚げ出し豆腐みぞれあん かぼちゃと結び白滝の田楽味噌 ソース焼そば キャベツと大根の浅漬 漬物	鶏唐揚名古屋風(2ヶ) 茄子と挽肉のトマトカレー ごぼうと油揚げのおかずサラダ わかめとねぎのぬた ペンネアラビアータ 漬物
4/18(木)	4/19(金)	4/20(土)	4/22(月)	4/23(火)	4/24(水)
513Kカロリー	472Kカロリー	437Kカロリー	403Kカロリー	404Kカロリー	478Kカロリー
チキン&フィッシュ南蛮	味噌だれとんかつ	熟成チェダーチーズ入り クノーデル	えびかつ粒マスタードマヨ	鶏ごぼうもち麦御飯	味つきチキンかつカレー
ゴーヤチャンプルー もちり水餃子(2ヶ) 肉味噌麺 やみつきキャベツ さくら玉葱	鶏肉塩麹天ぷら 赤魚の照り焼 はるさめのチャプチェ 麻婆茄子 ひじきのドレッシングサラダ 漬物	中華丼風煮 塩昆布バタースパゲティ ししゃもフライ 肉だんとコンニャクの煮物 ほうれん草のごま和え 漬物	大きいです!! 豚ロース唐揚甘辛たれ 挽肉チンジャオロース スパゲティミートソース キャベツと人参の野菜ドレッシング ゆかり大根	豚肉の照り焼・紅白なます おいしい野菜豆腐ハンバーグ おろしポン酢ソース 桜えびとねぎのかき揚 抹茶塩 こんにゃくの田楽味噌(2ヶ) わさび醤油スパゲティ・漬物	おろし豚丼 お好み焼風 さばの塩焼 わかめのピリ辛和え キャベツの干草漬

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

