

2024年3月28日～4月10日メニュー

3/28(木)	3/29(金)	3/30(土)	4/1(月)	4/2(火)	4/3(水)
501Kカロリー	419Kカロリー	324Kカロリー	469Kカロリー	430Kカロリー	430Kカロリー
ピリ辛豚肉生姜焼	チキン南蛮	やみつき ハムキャベツかつ	豚肉の塩麹漬焼	おいしいヒレかつ(2枚) すりごまソース添え	揚げ鶏のトマトソース
名古屋風チキン味噌かつ ラタトゥイユ ペンネサラダ 鶏だんご照りマヨ(2ヶ) キャベツのポン酢和え 漬物	豚肉のしぐれ煮 ジューシーメンチ 旨塩春雨 キャベツと大根のお浸し (柚子風味) うの花・漬物	豚肉と茄子の旨煮 ひじき・ザーサイのパスタ ちくわ味噌煮 オクラ・大根和え物 キャベツ南蛮風 漬物	若鶏の竜田揚(2ヶ) ねぎラー油ソース ほっけの一味マヨ焼 煮物(がんも・結びしらたき) 野菜のかき揚げ 紅白なます・漬物	ホントに美味しいです!! バターチキンカレー 白身魚のマリネ 手作り卵焼 ほうれん草のソテー 黒こしょうパスタ・漬物	おろし豚丼 いかフライ れんこんのきんぴら ねぎマヨひじき ペンネアラビアータ 漬物
4/4(木)	4/5(金)	4/6(土)	4/8(月)	4/9(火)	4/10(水)
377Kカロリー 鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)	357Kカロリー いかとさつまいもの 天井風	374Kカロリー 菜の花と筍コロッケ	364Kカロリー 黒胡椒ソースのハンバーグ	410Kカロリー ソースとんかつ	418Kカロリー 豚ロース唐揚甘辛たれ
豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢の物 漬物	鶏肉の塩麹漬焼 豚肉の柳川風 高野豆腐とひじきのツナサラダ キャベツの千草漬 わさび醤油パスタ 漬物	鯛大葉巻き梅肉フライ ウィンナー野菜のラグー 玉葱・生姜パスタ 大根梅山葵和え キャベツ・油揚げ和え物 漬物	和風ポークチャップ カニ足風フライ 野菜カレー キャベツと人参の野菜ドレッシング和え スパゲティコンソメ醤油 漬物	鶏肉みそ漬焼 ふっくらオムレツたらこマヨ ちくわの磯辺揚 梅春雨 れんこんのきんぴら キャベツと大根の浅漬・漬物	ささみフライ梅肉ソース さばの西京漬焼 炊き合わせ(高野豆腐・ こんにゃく・小車麩・かぼちゃ) 塩味野菜炒め 千切たくあん

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

