

2024年3月14日～3月27日メニュー

3/14 (木)	3/15 (金)	3/16 (土)	3/18 (月)	3/19 (火)	3/20 (水)
453Kカロリー	377Kカロリー	351Kカロリー	454Kカロリー	429Kカロリー	
カニ足風フライと 鶏のり塩唐揚タルタルソース	鶏肉の塩麴漬焼	挽肉・野菜の塩麴旨煮	ソースとんかつ	マイルドチャーハン	春分の日
挽き肉チンジャオロース もちり水餃子(2ヶ) カレービーンズ キャベツと人参の野菜ドレッシング スパゲティコンソメ醤油 漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚 ・味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物	牛肉入りコロッケ パスタボンゴレロッソ イカフライ しば漬おからサラダ キャベツのピリ辛ピクルス 漬物	揚げたらの油淋だれ 豚肉の味噌しぐれ煮 ねぎマヨさつま揚 糖しほり大根 旨塩春雨 漬物	鶏わさび南蛮 ジャンボしゅうまいと 中華春巻 辛子醤油付 肉味噌麺 キャベツと人参のごま和え もやしのナムル・漬物	
3/21 (木)	3/22 (金)	3/23 (土)	3/25 (月)	3/26 (火)	3/27 (水)
425Kカロリー	442Kカロリー	369Kカロリー	398Kカロリー	368Kカロリー	339Kカロリー
ハンバーグ 和風トマトソース	鶏唐揚 (タンドリーと黒こしょう)	北海道産 ホタテ入クリーミーフライ	豚かつ井風	きのこと筍の 生姜炊き込み御飯	油淋鶏
白身魚のマリネ バターチキンカレー ちくわのゆかり揚げ ひじきと切干大根の佃煮 キャベツのごま油ドレッシング うの花・漬物	とろにしんの照焼 豚肉とにんにくの芽 ホイコーロー風 ごぼうと油揚のおかずサラダ わかめの酢の物 スパゲティナポリタン・漬物	鶏肉と野菜のさっぱり甘酢煮 豆腐ナゲット 塩昆布バターのスパゲティ 竹輪とこんにゃくの煮物 大根の梅おほか 漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 四川風麻婆豆腐 肉だんごケチャップあえ(2ヶ) キャベツの干草漬 ふりかけ(梅) 漬物	豚ロース西京味噌焼 鶏塩麴唐揚 あじの南蛮漬 昆布・柚子のパスタ 大根・人参・小松菜のナムル わかめのピリ辛和え・漬物	他人井風煮 いかフライ ねぎマヨひじき 一夜漬ゆず大根 黒こしょうパスタ 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

