

2024年2月15日～2月28日メニュー

2/15(木)	2/16(金)	2/17(土)	2/19(月)	2/20(火)	2/21(水)
442Kカロリー	324Kカロリー	348Kカロリー	481Kカロリー	451Kカロリー	373Kカロリー
油淋鶏	細切昆布御飯	ハムと白菜の中華あんかけフライ	豚肉の照り焼	鶏肉の塩麹漬焼	チキン南蛮
豚ロース甘辛味噌焼 もちり水餃子(2ヶ) カレーコロケ ほうれん草のごま和え 黒こしょうパスタ 漬物	豚天のおろし炊き 鶏肉の甘辛揚煮 八宝菜 さわらの西京味噌焼 切干大根とキクラゲのマヨネーズ味 キャベツの千草漬・漬物	豆ミンチ・野菜クリーム煮 ピーマントマトソースパスタ 青さ天煮 大根・若布ツナマヨ和え キャベツのお浸し 漬物	若鶏竜田揚げ(2ヶ) ネギラー油ソース さばのコチュジャン焼 野菜のかき揚げ わかめの酢の物 スパゲティペロンチーノ・漬物	豚肉のしぐれ煮 揚げ出し豆腐みぞれあん かぼちゃ田楽味噌(2ヶ) ソース焼そば キャベツと大根の浅漬 漬物	他人井風煮 あじフライ 手作りねぎ焼 ひじきのドレッシングサラダ 塩味野菜炒め
2/22(木)	2/23(金)	2/24(土)	2/26(月)	2/27(火)	2/28(水)
410Kカロリー		343Kカロリー	439Kカロリー	501Kカロリー	382Kカロリー
豚かつ井風	天皇誕生日	豚肉と根菜の韓国風煮	煮込みハンバーグ 和風おろしソース	ピリ辛豚肉生姜焼	ジャンボしゅうまいと えび入り三角春巻 辛子醤油付
鶏肉みそ漬焼 ふっくらオムレツたらこマヨ ちくわの磯辺揚げ 梅春雨 キャベツと人参の野菜ドレッシング 漬物		ハムかつ 子持ちししゃもフライ ツナトマトスパゲティ 塩だれキャベツ キャロットラペ 漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 白身魚のカレーマリネ ちくわの石垣揚げ わかめのピリ辛和え ゆかりスパゲティ 漬物	名古屋風チキン味噌かつ ラタトゥイユ ペネサダ 鶏だんご照りマヨ(2ヶ) キャベツのポン酢和え 漬物	タンダリーチキン 麻婆豆腐 桜えびとねぎのかき揚げ パスタ焼そば れんこんのきんぴら 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

