

# 2024年2月1日～2月14日メニュー

2/1 (木)	2/2 (金)	2/3 (土)	2/5 (月)	2/6 (火)	2/7 (水)
398Kカロリー	437Kカロリー	434Kカロリー	396Kカロリー	405Kカロリー	396Kカロリー
ヘルシー十六穀米	醤油旨味イカかつと 照焼チキンタルタルソース	2種のチーズメンチカツ	豚キムチ	おいしいヒレかつ(2枚) すりごまソース	マイルドチャーハン
食物繊維・ミネラルが豊富です!!	揚げ出し豆腐味噌そぼろ	豚・野菜もつ煮風煮込み (味噌クリーム)	若鶏竜田揚げ(2ヶ)	ホントに美味しいです!!	鶏わさび南蛮
揚げ鶏のみぞれ和え	豚肉の和風カレー炒め	真アジ大葉フライ	麻婆茄子	バターチキンカレー	ジャンボしゅうまいと 中華春巻 辛子醤油付
俵メンチカツ・味付とろろ芋	たらこスパゲティ	パスタボンゴレロッソ	納豆	白身魚のマリネ	ザーサイ麺
高野豆腐とひじきのツナサラダ	ひじきと切干大根の佃煮	大根のキンピラ	桜えびとねぎのかき揚げ	手作りねぎ焼	キャベツと人参の胡麻和え
切干大根の炒め煮	キャベツのごま油ドレッシング	おからのポテサラ風・漬物	わかめの酢の物	大根と人参の和風ピクルス	もやしのナムル・漬物
キャベツの千草漬・漬物	漬物		漬物	スパゲティペロンチーノ・漬物	
2/8 (木)	2/9 (金)	2/10 (土)	2/12 (月)	2/13 (火)	2/14 (水)
スペシャルデー!	394Kカロリー	428Kカロリー		463Kカロリー	427Kカロリー
458Kカロリー 鶏唐揚げ3種 (旨塩・生姜醤油・タンドリーチキン)	人気です! 梅干しごま塩ごはん	北海道産とうもろこし入り クリーミーフライ	振替休日	ソースとんかつ	豚肉の和風マリネ
四川風麻婆豆腐	鶏肉の塩麹漬焼	豚肉と野菜の五目煮		厚切ハムポテトサラダ焼	鶏黒こしょう唐揚げ
さばのコチュジャン焼	揚げたらの油淋だれ	子持ちししゃもフライ		フライドチキン	茄子の味噌そぼろあんかけ
スパゲティミートソース	豚肉の味噌しぐれ煮	バジリコスパゲティ		アンチョビとパン粉のスパゲティ	いか野菜かつ
コールスローサラダ	ねぎマヨさつま揚げ	キャベツのゴマドレ		キャベツと人参の 野菜ドレッシング和え	れんこんのきんぴら
おからひじき・漬物	大根の柚子皮漬	昆布豆		ねぎ味噌・漬物	大根ピリ辛ごま漬
	こんにゃくの土佐和え・漬物	漬物			うの花・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしく願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

