

# 2023年12月21日～2024年1月3日メニュー

12/21(木)	12/22(金)	12/23(土)	12/25(月)	12/26(火)	12/27(水)
358Kカロリー	391Kカロリー	327Kカロリー	387Kカロリー	458Kカロリー	377Kカロリー
豚肉のねぎ塩麩漬焼	チキン南蛮	サーモントルタルカツ	豚かつ丼風	鶏唐揚3種 <small>(旨塩・生姜醤油・タンドリーチキン)</small>	鶏肉の塩麩漬焼
チキンおろし竜田 さばの味噌煮 そば屋風カレー 北海道チーズ入りコロッケ わかめのピリ辛和え 漬物	豚ロース甘辛味噌焼 ほっけの塩焼 スパゲティナポリタン 煮物(がんと結びしらたき) 紅生姜	豚肉の中華丼風煮 たらこスパゲティ 豆腐ナゲット ゆず大根 高菜昆布 漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 さけの塩焼 茄子の生姜みぞれ和え わかめとねぎのぬた 紅生姜	四川風麻婆豆腐 さばのコチュジャン焼 スパゲティミートソース コールスローサラダ おからひじき 漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 <small>(白身魚フライ・ちくわ磯辺揚・ 味付のり・きんぴら)</small> 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬物
12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)
426Kカロリー					
ハンバーグトマトソース	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業
豚ロース唐揚甘辛たれ バターチキンカレー 煮物(高野豆腐・こんにやく) もやしのピリ辛ナムル 黒こしょうパスタ 漬物					

人気です!

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

