

2024年1月4日～1月17日メニュー

1/4 (木)	1/5 (金)	1/6 (土)	1/8 (月)	1/9 (火)	1/10 (水)
	480Kカロリー	326Kカロリー		475Kカロリー	313Kカロリー
年末年始休業日	ハンバーグトマトソース	黒胡椒ベーコンかつ	成人の日	ソースとんかつ	細切昆布御飯
	若鶏の竜田揚げ(2ヶ) かにクリーミーコロッケ 煮物(がんと結びしらたき) うの花 黒こしょうパスタ 漬物	大豆ミートのスパイスドライカレー コンニャクの胡麻和え 切り昆布・玉葱の Pasta 大根・小松菜お浸し キャベツ・塩昆布和え物 漬物		豚肉のしぐれ煮 さけの塩焼 ちくわの磯辺揚げ きんぴらごぼう 糖しぼり大根 わかめとねぎのぬた・漬物	豚天おろし炊き 鶏肉の甘辛揚煮 八宝菜・ほっけの塩焼 切干大根とキクラゲの マヨネーズ味 キャベツの千草漬・漬物
1/11 (木)	1/12 (金)	1/13 (土)	1/15 (月)	1/16 (火)	1/17 (水)
377Kカロリー	345Kカロリー	417Kカロリー	440Kカロリー	464Kカロリー	411Kカロリー
鶏唐揚 (旨塩・生姜醤油)	いかとさつまいもの 天井風	豚・野菜オリエンタル風 トマト煮	黒胡椒ソースの ハンバーグ	ヘルシー十六穀米	和風ポークチャップ
豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢の物 漬物	鶏肉の塩麹漬焼 豚肉の柳川風 高野豆腐とひじきのツナサラダ 紅白なます わさび醤油スパゲティ 漬物	たっぷりコーンフライ ポロネーゼぎょうざ カルボナーラ風スパゲティ しば漬おからサラダ ボンゴレキャベツ 漬物	さば竜田揚 豚ロース甘辛味噌焼 ちくわと紅生姜のあられ天 れんこんのきんぴら スパゲティナポリタン 漬物	食物繊維・ミネラルが豊富です!! 揚げ鶏のみぞれ和え 俵メンチカツ 納豆・ねぎ味噌 ペネサラダ 梅きくらげ・漬物	名古屋風チキン味噌かつ カレー麻婆豆腐 ソース焼そば 手作り大学いも 塩味野菜炒め 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

