

# 2023年9月14日～9月27日メニュー

9/14(木)	9/15(金)	9/16(土)	9/18(月)	9/19(火)	9/20(水)
496Kカロリー	486Kカロリー	487Kカロリー		494Kカロリー	487Kカロリー
揚げ鶏のみぞれ和え	ピリ辛豚肉生姜焼	豚・野菜 オリエンタル風トマト煮	敬老の日	黒胡椒ソースの ハンバーグ	鶏肉の塩麹漬焼
あじフライ 豚汁風煮 いかハンバーグオーロラソース もやしの中華丼風 わかめのピリ辛和え 漬物	名古屋風チキン味噌かつ ラタトゥイユ ペネサラダ 鶏だんご照マヨ(2ヶ) キャベツの千草漬 漬物	さっくり衣スウィートコーンコロッケ はんぺん煮 アンチョビとパン粉のスパゲティ ひじきと切干大根の佃煮 キャベツのピリ辛ピクルス 漬物		桜えびのクリーミーコロッケ あじのエスカベッシュ 野菜カレー 煮物(がんも・おくら) ボンゴレスパゲティ 漬物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚・ 味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根ときくらげのマヨネース味 わかめの酢の物・漬物
9/21(木)	9/22(金)	9/23(土)	9/25(月)	9/26(火)	9/27(水)
482Kカロリー	498Kカロリー		493Kカロリー	497Kカロリー	494Kカロリー
鮭そぼろ ガーリックバターライス	豚肉の竜田揚 おろしポン酢	秋分の日	おろし豚丼	きのこと筍の 生姜炊き込み御飯	ソースとんかつ
鶏の唐揚(名古屋風と四川風) 豚肉とキャベツの味噌炒め クラムチャウダー コールスローサラダ 大根と人参のピクルス スパゲティペペロンチーノ・漬物	鶏肉の生姜焼 さばの塩焼 カレー麻婆豆腐 ちくわと紅生姜のあられ天 ねぎ味噌 ピリ辛もやし・漬物		豚ロース西京味噌焼 骨なしあじの塩焼 白菜とかにかまの 生姜スープ風 高野豆腐とひじきのツナサラダ 煮物(ちくわ・おくら)・漬物	豚肉の照り焼 揚げ出し豆腐味噌そぼろ 塩焼そば お好み焼風 キャベツと大根の浅漬 うの花・漬物	タンドリーチキン唐揚 オムレツペペロンチーノ 挽肉と茄子のトマトカレー キャベツと人参の 野菜ドレッシング和え ペネサラダ・漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、  
1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。  
ライスのみは388Kカロリーです。  
ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755  
FAX (027)-382-0320  
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com  
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

