

# 2023年8月31日～9月13日メニュー

8/31(木)	9/1(金)	9/2(土)	9/4(月)	9/5(火)	9/6(水)
490Kカロリー	496Kカロリー	492Kカロリー	488Kカロリー	483Kカロリー	490Kカロリー
豚ロース甘辛味噌焼	ハンバーグトマトソース	ベーコンウィンナー クランチかつ	豚かつ丼風	マイルドチャーハン	豚肉しぐれ煮
照マヨチキンかつ 茄子の生姜みぞれ和え ほっけの塩焼 ねぎ塩もやし 白菜キムチ 漬物	バターチキンカレー <b>濃厚です!!</b> 野辺山高原牛乳使用 かにクリームコロッケ さばのコチュジャン焼 キャベツのザワークラウト 黒こしょうパスタ・漬物	豚肉と野菜の五目煮 パスタ塩バター昆布 豆腐ナゲット 大根の梅おかか キムチもやし 漬物	厚切ハムポテトサラダ焼 さけの塩焼 こんにゃくの味噌田楽 わかめの酢のもの 紅生姜	鶏わさび南蛮 ジャンボしゅうまい 中華春巻 肉味噌麺 キャベツと人参の胡麻和え もやし中華丼風・漬物	鶏肉塩麹天ぷら さばの西京味噌焼 手作り卵焼 納豆 れんこんのきんぴら しば漬しそひじき・漬物
9/7(木)	9/8(金)	9/9(土)	9/11(月)	9/12(火)	9/13(水)
495Kカロリー <b>鶏モモ肉です!</b>	496Kカロリー	488Kカロリー	495Kカロリー	497Kカロリー	498Kカロリー
鶏唐揚 (旨塩と生姜醤油)	醤油旨味イカかつと 照焼チキンタルタルソース	サーモントルタルカツ	ソースとんかつ	細切昆布御飯	天ぷら盛 天つゆ付 (えび・いわし・さつまいも)
豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢のもの 漬物	ピリ辛肉味噌豆腐 豚肉の和風カレー炒め ひじきのドレッシングサラダ キャベツの千草漬 わさび醤油スパゲティ 漬物	大豆ミートと大根の ピリ辛そぼろ和え パスタアラビアータ 青さ天煮物 切干大根煮物 キャベツ和え物・漬物	豚ロース唐揚甘辛たれ ねぎ塩水餃子(2ヶ) ペネサラダ ふろふき大根 梅きくらげ 漬物	豚天おろし炊き 鶏肉甘辛揚煮 八宝菜 さけの塩麹漬焼 わかめとねぎのめた 糖しぼり大根・漬物	豚肉の和風マリネ 煮物(がんも・こんにゃく) ねぎ味噌 キャベツと大根の浅漬 うの花 漬物

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

