

2023年8月17日～8月30日メニュー

8 / 17 (木)	8 / 18 (金)	8 / 19 (土)	8 / 21 (月)	8 / 22 (火)	8 / 23 (水)
490Kカロリー	496Kカロリー	492Kカロリー	488Kカロリー	483Kカロリー	490Kカロリー
てりまヨハンバーグ	鶏肉のドレッシング漬焼	ビーフメンチカツ	いつもより大きいです!! えびかつ粒マスタードマヨ	豚肉の生姜焼	煮込みハンバーグ デミグラスソース
若鶏の竜田揚げ(2ヶ) さわらの西京味噌焼 煮物(がんも・結びしらたき) わかめのピリ辛和え スパゲティペロンチーノ 漬物	豚味噌しぐれ煮 いかキャベツかつ ちくわと紅生姜のあられ天 切干大根炒め煮 ドレッシングパスタ 漬物	挽肉・野菜トマト煮 生姜のパスタ ちくわ あちゃら風 大根・オクラ胡麻和え 高野豆腐 ひじき煮物 漬物	豚ロース唐揚げ甘辛たれ 挽き肉チンジャオロース 煮物 (がんも・結びしらたき) キャベツの千草漬 漬物	揚げ鶏のトマトソース いかフライ 大豆ミートの麻婆大根 キャベツ・人参の 野菜ドレッシング和え スパゲティアラビアータ・漬物	白身魚のカレーマリネ チキंगाーリックペッパー焼 クラムチャウダー 塩ダレキャベツ スパゲティコンソメ醤油 漬物
8 / 24 (木)	8 / 25 (金)	8 / 26 (土)	8 / 28 (月)	8 / 29 (火)	8 / 30 (水)
494Kカロリー	496Kカロリー	488Kカロリー	495Kカロリー	497Kカロリー	498Kカロリー
ソースとんかつ	いかとさつまいもの 天井風	さっくり衣 スウィートコーン入コロッケ	豚ロース西京味噌焼	おろし豚丼	チキン南蛮
タンドリーチキン唐揚げ オムレツペロンチーノ 挽肉と茄子のトマトカレー ペンネサラダ キャベツのザワークラウト 漬物	鶏肉の塩麴漬焼 厚切ソーセージ風かつ ごぼうと油揚げのおかずサラダ ひじきのわさび酢和え ねぎ味噌 漬物	クリーム煮中華風 野菜ソースのパスタ 白揚げ天(あおさ)煮 おから明太 キャロットラペ 漬物	ささみフライ梅肉ソース ほっけのみりん漬焼 八宝菜 ねぎ塩水餃子(2ヶ) わかめのピリ辛和え 漬物	鶏の唐揚げ 名古屋風(2ヶ) さけの塩麴漬焼 手作りねぎ焼 大根と人参の和風ピクルス わさび醤油パスタ 漬物	ゴーヤチャンプルー あじフライ 塩焼そば わかめの酢のもの 紅生姜

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、
1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。
ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。
ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755
FAX (027)-382-0320
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

