

2023年8月3日～8月16日メニュー

8/3(木)	8/4(金)	8/5(土)	8/7(月)	8/8(火)	8/9(水)
498Kカロリー	489Kカロリー	493Kカロリー	492Kカロリー	495Kカロリー	498Kカロリー
おろし豚丼	ジャンボしゅうまいと えび入り三角春巻 辛子醤油付	豚肉の中華丼風煮	豚肉のケチャップマリネ	鶏唐揚 (旨塩と生姜醤油)	油淋鶏
鶏肉塩麹天ぷら さば西京焼 納豆 手作り卵焼 しば漬しそひじき れんこんのきんぴら・漬物	照焼チキンタルタルソース カレー麻婆豆腐 桜えびとねぎのかき揚げ パスタ焼そば 大根と人参のピクルス 漬物	ピーマンの肉詰揚げ たっぷりコーンフライ ツナスパゲティ キャベツのゴマドレ ねり梅 漬物	黒胡椒ソースのハンバーグ いかフライ クラムチャウダー キャベツのザワークラウト バジリコスパゲティ 漬物	豚肉のコチュジャン焼 和風スパゲティ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根の炒め煮 わかめの酢のもの 漬物	鹿児島黒豚メンチかつ 四川風麻婆豆腐 中華野菜炒め ねぎマヨひじき 黒こしょうパスタ 漬物
8/10(木)	8/11(金)	8/12(土)	8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)
492Kカロリー					
味噌かつ	山の日	お盆休み	お盆休み	お盆休み	お盆休み
鶏肉の生姜焼 いわしのマリネ(2ヶ) ゴーヤチャンプルー キャベツと大根の浅漬 ペンネの梅マヨ 漬物					

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755

FAX (027)-382-0320

FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

