

2023年7月20日～8月2日メニュー

7 / 20 (木)	7 / 21 (金)	7 / 22 (土)	7 / 24 (月)	7 / 25 (火)	7 / 26 (水)
495 Kカロリー	496 Kカロリー	489 Kカロリー	492 Kカロリー	494 Kカロリー	497 Kカロリー
天ぷら盛・天つゆ付 (えび・いわし・さつまいも)	揚げ鶏のトマトソース	チーズメンチかつ	豚肉の和風マリネ	ソースとんかつ	きのこ・筍の 生姜炊き込み御飯
豚ロース西京味噌焼 塩 焼 そ ば 大根と挽肉の生姜煮 梅きくらげ う の 花 漬 物	豆腐さつま揚げ柚子あん たっぷりコーンフライ わかめとねぎのぬた コールスローサラダ スパゲティアラビアータ 漬 物	豚・野菜酸辣湯(サンラータン)風 夏野菜のパスタ 揚げようざ キャベツのピリ辛ピクルス おからのポテサラ風 漬 物	若鶏竜田揚げ(2ヶ) いわしのかば焼 肉 味 噌 麺 野 菜 炒 め 千切たくあん	豚ロース唐揚げ甘辛たれ さけの塩麹漬焼 八 宝 菜 ペンネサラダ れんこんのきんぴら 漬 物	鶏肉のわさび照り焼 豚肉の柳川風 醤油味の旨みいかかつ 旨 塩 春 雨 ふろふき大根 キャベツの千草漬・漬 物
7 / 27 (木)	7 / 28 (金)	7 / 29 (土)	7 / 31 (月)	8 / 1 (火)	8 / 2 (水)
491 Kカロリー	495 Kカロリー	490 Kカロリー	489 Kカロリー	494 Kカロリー	486 Kカロリー
ハンバーグトマトソース	鶏肉の塩麹漬焼	肉屋さんのメンチカツ	えびフライ(2本) タルタルソース	おいしいヒレかつ(2枚) すりごまソース添え	豚ロース甘辛味噌焼
鶏の唐揚げ 鶏モモ肉です! (旨辛と塩ガーリック) さばのコチュジャン焼 煮物(かぼちゃの甘煮・小結びしらたき) ひじきのドレッシングサラダ スパゲティコンソメ醤油・漬 物	のり弁風かつおぶしだし醤油 (白身魚フライ・ちくわ磯辺揚げ・ 味付のり・きんぴら) 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根ときくらげのマヨネーズ味 わかめの酢の物・漬 物	挽肉・野菜の塩麹旨煮 クリームソースパスタ (ウィンナー) 竹輪の煮物 大根・人参胡麻油炒め ポテトサラダ・漬 物	和風ポークチャップ ゴーヤチャンプルー ちくわと紅生姜の あられ天 キャベツの千草漬 漬 物	ホントに美味しいです!! バターチキンカレー いわしのマリネ(2ヶ) 手作りねぎ焼 大根と人参のピクルス わさび醤油パスタ・漬 物	チキン南蛮 ソース焼そば 煮物 (がんも・小結びしらたき) 八 宝 菜 紅 生 姜

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、

1 時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いいたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。

ライスのみのカロリーは388 Kカロリーです。

ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027) - 382 - 7755

FAX (027) - 382 - 0320

FAX (027) - 382 - 0707

まごころの味 (株) 若 松 屋

<http://wakamatsuya-bento.com>

Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

