

# 2023年7月6日～7月19日メニュー

7/6 (木)	7/7 (金)	7/8 (土)	7/10 (月)	7/11 (火)	7/12 (水)
496Kカロリー	495Kカロリー	490Kカロリー	486Kカロリー	494Kカロリー	491Kカロリー
おろし豚丼	油淋鶏	ベーコン マヨサラダフライ	豚ロース甘辛味噌焼	おいしいヒレかつ すりごまソース添	ハンバーグトマトソース
鶏肉塩麹天ぷら さば西京漬焼 納豆 手作り卵焼 れんこんのきんぴら しば漬しそひじき・漬物	鹿児島黒豚メンチかつ 茄子の味噌そぼろあんかけ 切干大根とキクラゲの マヨネーズ味 わかめのピリ辛和え 黒こしょうパスタ・漬物	豚肉と野菜の五目煮 パスタ塩バター昆布 エビ角天煮 キャベツのゆかり和え 三色豆 漬物	やわらかピリ辛チキンフライ あなごのかば焼風 ソース焼そば 煮物(がんも・かぼちゃ) キャベツと大根の浅漬 漬物	ホントに美味しいです!! バターチキンカレー にしんのマリネ 手作りねぎ焼 大根と人参の和風ピクルス わさび醤油パスタ・漬物	ゴーヤチャンプルー 骨なしめばるの照焼 煮物(照大根・ 小結びしらたき・高野豆腐) いんげんのソテー スパゲティコンソメ醤油・漬物
7/13 (木)	7/14 (金)	7/15 (土)	7/17 (月)	7/18 (火)	7/19 (水)
495Kカロリー	486Kカロリー	488Kカロリー		493Kカロリー	487Kカロリー
鶏モモ肉です! 人気! 鶏唐揚げ3種 (旨塩・生姜醤油・黒こしょう)	ピリ辛豚肉生姜焼	ハムかつ	海の日	豚かつ丼風	豚肉しぐれ煮
四川風麻婆豆腐 スパゲティミートソース さばのコチュジャン焼 コールスローサラダ おからひじき・漬物	名古屋風チキン味噌かつ ラタトゥイユ ペネサラダ 鶏だんご照マヨ(2ヶ) キャベツの千草漬 漬物	あさりトマト煮 ひじきのパスタ 結び白滝ピリ辛 高野豆腐・若布ラー油和え 大根・人参お浸し 漬物		厚切ハム ポテトサラダ焼 さけの塩焼 こんにゃくの味噌田楽 わかめの酢の物 紅生姜	チキン南蛮 ふっくら骨なしホキの 西京漬 スパゲティナポリタン 白菜キムチ 紅生姜

※食品衛生上お弁当は涼しいところで保管したうえで、  
1時頃までに、お召し上がりください。

※個別のアレルゲンには対応していません。御理解の程よろしくお願いたします。

(カロリー表示) 表中のカロリーは副食のみです。  
ライスのみのカロリーは388Kカロリーです。  
ライスで使用しているお米は国産米です。

TEL (027)-382-7755  
FAX (027)-382-0320  
FAX (027)-382-0707

まごころの味 (株) 若松屋

http://wakamatsuya-bento.com  
Gmail:wakamatsuya7755@gmail.com

